

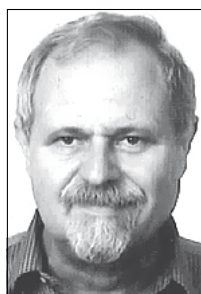
# NEDVĚZSKÝ ŽURNÁL

Zpravodaj MČ Praha Nedvězí

říjen **3** 2016



## SLOVO STAROSTY



Vážení spoluobčané, prázdniny a léto zase utekly jako voda, jestli přijde „Babí léto“, je při posledních výkyvech počasí ve hvězdách. V naší městské části proběhlo léto ve znamení neutu-  
chajícího stavebního ruchu. Revitalizace

koryta Rokytky se blíží zdárně ke konci, nový most je hotový, dokončení díla brzdí přeložka vody, která se uskuteční v polovině října. Celý projekt bude završen sadovými úpravami.

Mnozí z nás asi byli překvapeni, když 12. 9. došlo k uzavření komunikace Málkovské. K tomu je následující vysvětlení.

Technická správa komunikací hl. m. Prahy (TSK) coby správce hlavních komunikací totiž připravuje generální opravu komunikace Přátelství, což je propojení Říčan s Uhřetevsi. A protože s ulicí Málkovskou je počítáno jako s jednoznačnou objízdou trasou některých etap, tak jí TSK kompletně opravuje, což spočívá ve vyfrézování starého asfaltu a položení celého nového koberce. K 1. etapě rekonstrukce ulice Přátelství mělo původně dojít již letos na podzim, ale z legislativních důvodů došlo k odkladu na příští rok. O zahájení vás budeme informovat.

Nyní bych vás rád ve zkratce informoval o kauze tenisových kurtů. Po velmi krátkém období od uzavření smlouvy s nájemcem, kdy byla smlouva naplňována, docházelo stále častěji ze strany nájemce k prodávám s placením nájemného a jeho svévolnému krácení. Došlo na právní vymáhání pohledávky a po čase bylo po dlouhém

vyjednávání přistoupeno na návrh nájemce k odprodeji areálu nájemci, čímž bychom podle společného názoru vyřešili další případné soudní spory, ale i náhradu za investice vložené do areálu nájemcem. Bohužel nedošlo ze strany magistrátu ke schválení transakce. Po urgencích o přehodnocení, zasedáních majetkových komisí, obhajobě před novým zastupitelstvem hl. m. Prahy a dalších jednáních došlo po dvou a půl letech k nepochopitelnému usnesení zastupitelstva hl. m. Prahy o odsouzení areálu a převzetí do správy hl. m. Prahy. O dořešení pohledávky zatím nebylo rozhodnuto.

Závěrem vám chci oznámit, že oficiální prohlášení úřadu městské části Praha Nedvězí naleznete, na úřední desce, webových stránkách nebo přímo na úřadě a informace vám budou poskytnuty rovněž na úřadě.

Vlastimil Vilímec  
starosta



## VOLBY

### Vážení spoluobčané,

vzhledem k tomu, že se blíží termín nových voleb do zastupitelstva MČ Praha Nedvězí, mi dovolu, abych uvedl pár informací k výše uvedeným volbám.

**Volby do zastupitelstva se budou konat dne 5. listopadu 2016 od 7. 00 hod. do 22.00 hod.**

Vzhledem k tomu, že současné zastupitelstvo (než ztratilo schopnost se usnášet) bylo pětičlenné, tak i volené zastupitelstvo bude mít 5 členů.

Podotýkám, že zastupitelstvo bude mít funkční období zkrácené, a to do podzimu roku 2018, kdy budou vypsány řádné volby do zastupitelstva Hlavního města Prahy a do zastupitelstev městských částí.



Veškeré termíny a zveřejňování povinných údajů vychází ze zákona 491/2001 Sb., o volbách do zastupitelstev obcí a o změně některých zákonů, dále jen („zákon“). Kandidátní listiny byly podány do 31. srpna na registrační úřad, kterým je v našem případě odbor občanskosprávní, oddělení voleb Magistrátu hlavního města Prahy. 19. září byl informován starosta MČ o registraci kandidátních listin podle §12 odst. 1 písm. b zákona, po tomto datu podá případné informace o kandidátech do voleb do zastupitelstva MČ

Praha Nedvězí právě registrační úřad, který je jediným kompetentním orgánem pro registraci kandidátů, a tím i orgánem, který může informace poskytovat.



**26. října začne volební kampaň**, ve které kandidáti do zastupitelstva mohou, ale také nemusí, prezentovat své záměry. Jinými slovy to znamená, že je čistě na kandidátech, zda kampaň budou realizovat, či nikoliv.

Závěrem chci popřát všem občanům šťastnou ruku při výběru svých zastupitelů.

V této souvislosti bych chtěl požádat občany, kteří mají chuť pomoci při organizaci těchto voleb, aby se přihlásili do okrskové volební komise. Přesné informace obdrží zájemci v kanceláři tajemníka úřadu.



Letos také proběhnou v naší městské části volby do **Senátu Parlamentu České republiky**.

**První kolo se uskuteční 7. a 8. října 2016  
Druhé kolo se bude konat ve dnech 14. a 15. října 2016**

Věřím, že i tyto volby jako voliči nepominete.

Ilja Žežulka  
MČ Praha Nedvězí



## KONTEJNERY V II. POLOLETÍ 2016

**Velkoobjemové kontejnery na směsný odpad budou k dispozici v těchto termínech na následujících místech:**

|        |                          |                          |
|--------|--------------------------|--------------------------|
| sobota | 8. 10. 2016, 12–16 hod.  | stanoviště Letní/Břízová |
| sobota | 12. 11. 2016, 12–16 hod. | stanoviště Lednová       |
| sobota | 17. 12. 2016, 12–06 hod. | stanoviště Rokytná       |

**Kontejnery na bioodpad budou přistaveny v těchto termínech:**

|        |                          |                              |
|--------|--------------------------|------------------------------|
| sobota | 8. 10. 2016, 13–16 hod.  | stanoviště Potocká za č.p.31 |
| sobota | 22. 10. 2016, 13–16 hod. | stanoviště Potocká za č.p.31 |
| sobota | 5. 11. 2016, 13–16 hod.  | stanoviště Potocká za č.p.31 |
| sobota | 19. 11. 2016, 09–12 hod. | stanoviště Potocká za č.p.31 |

**Kontejner na nebezpečný odpad bude přistaven:**

úterý 18. 10. 2016, 17.50–18.10 parkoviště před restaurací U rybníka

## KONTEJNER NA KOVOVÉ OBALY

Pro zvýšení komfortu občanů při třídění odpadu je v městské části od 1. 8. 2016 umístěn kontejner na kovové obaly. Protože je celá akce na samém počátku, máme zatím jeden kontejner na stanovišti Rokytná, v blízké budoucnosti bychom měli dostat ještě jeden, který bude k dispozici občanům bydlících v horní části obce. Do kontejneru lze vhadzovat pouze prázdné kovové obaly od konzerv, nápojových plechovek, tub, uzávěrů, víček a zvířecích konzerv.



### UPOZORNĚNÍ

Odkládání odpadů mimo sběrné nádoby a znečišťování stanoviště sběrných nádob je přestupkem proti veřejnému pořádku a může být postihováno pokutou až do výše 50 000 Kč.

**Objemný odpad lze odložit ZDARMA ve sběrných dvorech hl. m. Prahy či do velkoobjemových kontejnerů umístěných v ulicích města.**

Informace o systému nakládání s komunálním odpadem naleznete na <http://portalzp.praha.eu/odpady>

Odbor ochrany prostředí MHMP, Jungmannova 29/35, Praha 1

## KDO DĚLÁ NEPOŘÁDEK V NEDVĚZÍ?

Na obrázku je vidět, jak se občané chovají k naší přírodě a bezostyšně i nám v Nedvězí „nadělují“ takové dárečky. Možná to není „práce“ nedvězského občana, ale jestliže chceme dbát o naše okolí, bylo by dobré si všimnout takových věcí.

Úřad MČ vyzývá občany, pokud by zjistili či viděli podobnou činnost, aby to ohlásili na úřadě, případně vyfotografovali či jinak zadokumentovali původce nepořádku.



## PRVNÍ KOLEKTIVNÍ SYSTÉM ZPĚTNÉHO ODBĚRU PNEUMATIK ELTMA

V dubnu letošního roku získal oprávnění první kolektivní systém zpětného odběru pneumatik, který provozuje nezisková společnost ELT Management Company – Eltma. Tato společnost sdružuje největší výrobce pneumatik a umožňuje pneuservisům, autoservisům, místům prodeje pneumatik – tj. místům zpětného odběru, ale i firmám s vlastním vozovým parkem, bezplatný svoz a likvidaci použitých pneumatik.

Málokdo ví, že povinností prodejců pneumatik a pneuservisů je zcela zdarma pneumatiky odebírat, a to bez ohledu na nakoupené množství, značku a velikost. Na místech zpětného odběru je tedy zajištěn odběr použitých pneumatik od konečných uživatelů:

- bez podmínky koupě nových výrobků (pneumatik) nebo služeb
- zcela zdarma
- bez ohledu na značku, množství a velikost pneumatik.

**V okolí MČ Nedvězí je zpětný odběr pneumatik zajištěn například v těchto provozovnách:**

- Čestlice, auto I.S.R. a.s. Porsche Česká republika s.r.o., V oblouku 121
- Čestlice, Renocar Pneu a tuning centrum PointS Czech s.r.o., Lipová 280
- Kolovraty, PointS Czech s.r.o., V Tehovičkách 527/5
- Uhřetěves, HARNESS ASKO KC, Fr. Diviše 1516/12
- Uhřetěves, ČEMAT, Přátelství 550
- Říčany, prodejna Inter Cars, Černokostelecká 2246



## BLAHOPŘEJEME K NAROZENINÁM

V těchto měsících se dožívají významných jubileí naši spoluobčané. Blahopřejeme jim a přejeme mnoho zdraví a pohody do dalších let.

|                         |        |                         |        |
|-------------------------|--------|-------------------------|--------|
| <b>ZÁŘÍ</b>             |        | <b>PROSINEC</b>         |        |
| <b>Jiřina Bydžovská</b> | 86 let | <b>Miloslav Johan</b>   | 86 let |
|                         |        | <b>Eva Šírová</b>       | 70 let |
| <b>LISTOPAD</b>         |        | <b>Jaroslava Černá</b>  | 81 let |
| <b>Zdenka Urbanová</b>  | 84 let | <b>Václav Rathouský</b> | 90 let |





## OPRAVA PONIČENÉHO BŘEHU ROKYTKY POVODNÍ V ROCE 2013 BYLA DOKONČENA. NA NÁS ZŮSTALO NECHAT VYROBIT A INSTALOVAT ZÁBRADLÍ, ABYCHOM ZAMEZILI PÁDU NEOPATRNÝCH ZVĚDAVCŮ.



### NOVINKY V NAŠÍ KNIHOVNĚ

#### Velká kniha říkadel

Zlatá brána otevřená; Šnečku, šnečku, vystrč růžky; Utíkej, Káčo, utíkej; Kovej, kovej, kováříčku; Bubnujeme na buben a další známá i pozapomenutá česká lidová říkadla, básničky, hry a rozpočítadla jsou doprovázena veselými obrázky Vladimíry Vopičkové. Knížka plná krátkých, lehce zapamatovatelných říkadel je určena našim nejmenším.



#### Louise Waltersová Kufr paní Sinclairové

Nešťastné manželství Dorothy a Alberta vrcholí jeho odchodem do války. Ženinu osamělost přeruší seznámení s polským majorem letectva Janem Pietrykowským. Jejich vzájemné pouto se prohlubuje, osud má však s nimi jiné záměry a zanedlouho už musí Dorothy skrývat tajemství tak velké, že jeho důsledky pocítí i její vnučka Roberta o desítky let později.

Roberta je osamělá žena, sběratelka různých pokladů z minulosti. Miluje staré fotografie, dopisy a pohlednice. Jednoho



dne se dostane ke starému kufru, který kdysi patřil její babičce. Nalezne v něm dopis z druhé světové války, který přišel od jejího dědečka. Dopis je pro ni velkou záhadou. V době, ve které je datován, měl být dědeček už dávno po smrti...

#### Blaine Harden Útěk z Tábora 14

*Autentické svědectví z pracovních táborů v Severní Koreji*

Pracovní tábory pro politické vězně existují v Severní Koreji dvakrát déle než ruské gulagy a podle odhadů v nich žije v otřesných podmínkách více než dvě stě tisíc lidí. Sin Tong-hjok se narodil v roce 1982 v Kaechonu, v táboře pro politické vězně, který leží asi 75 kilometrů od Pchjongjangu. Bratři Sinova otce kolabovali za války s Jihokorejci a za to v severokorejském režimu pykají tři generace celé rodiny, jakožto „zrádci země.“

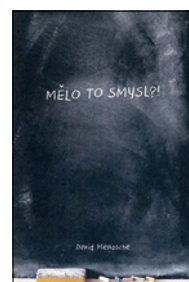
Protože trpěl po celou dobu svého věznění podvýživou, má menší a drobnější postavu. Paže má zkrivené namáhavou prací a záda zjizvená popáleninami z doby, kdy ho mučili ohněm. Kůže nad stydkou kostí nese jizvu po vpichu háku, jímž ho dozorce přidržoval nad plameny. Holeně na obou nohách má od kotníků po kolena znetvořené od elektrického plotu z ostnatých drátů, které nesplnily svůj účel, protože nezabránilly chlapcovu útěku z Tábora 14.



Po svém útěku se Sinovi podařilo najít v opuštěné chatrči starou vojenskou uniformu, díky níž splynul s ostatními stejně nuzně oděnými Severokorejci. Trvalo mu dva roky, než se dostal do Jižní Koreje. V současnosti žije v Kalifornii, kde pracuje jako vyslanec pro organizaci, která bojuje za svobodu v KLDK.

#### David Menasche Mělo to smysl?!

Spisovatel, původně středoškolský profesor angličtiny, přišel po šestiletém boji s rakovinou mozku částečně o zrak, vzpomínky, pohyblivost a – co vnímal jako nejtragičtější – schopnost učit. Rozhodl se, že přeruší léčbu a třídu si udělá ze života. Na facebooku zveřejnil odvážný plán: vydat se na cestu napříč Amerikou v naději, že na vlastní oči uvidí, jak se daří jeho bývalým studentům. Do osmačtyřiceti hodin se mu ozvali studenti z více než padesáti míst a nabídli mu podporu a střechu nad hlavou. David cestoval třináct tisíc kilometrů a navštívil stovky studentů. Při své neohrožené pouti zjistil, že co od života chceme a potřebujeme snad všichni, je rodinné zázemí, tedy pocit bezpečí, ale i nezávislost, láska, dobrodružství. Mimoděk nás přiměl, abychom se zamysleli nad vlastním seznamem priorit. Odvážný a inspirativní příběh o učitelském poslání a síle postavit se osudu.







# 65 let Vlaku svobody

Vlak svobody



**11. září 1951 vlak Československých státních drah č. 3717 z Chebu do Aše projel místo zastavení na nádraží v Aši rychle do německého města Selb. Úspěšná akce několika odpůrců režimu vyvolala celosvětový ohlas a vedla komunistické úřady k zahájení budování železné opony.**

Vlak svobody je jedním z nejznámějších masových útěků na západ. Rychlík z Prahy do Chebu odjížděl z Prahy 11. září 1951 v 9.55. Po příjezdu do Chebu byla zadní část vlaku odpojena a ze služebního a tří osobních vozů byla sestavena souprava osobního vlaku 3717 do Aše. Na tuto soupravu najela lokomotiva 365.011, obsazená strojvedoucím Jaroslavem Konvalinkou a topičem Kolabzou, která už měla ten den za sebou výkon na vlcích do Františkových Lázní, Tršnic a zpátky do Chebu. Ještě před těmito vlaky strojvedoucí Konvalinka stroj otočil, aby při jízdě do Aše byla lokomotiva otočena kotlem dopředu (z důvodu vyvinutí větší rychlosti, než při jízdě tendrem vpřed, jak bylo při jízdě do Aše obvyklé). Poté, co vlak 3717 vyjel ve 14.12 h z Chebu, zastavil ve stanici Františkovy Lázně, kde nastoupili další aktivní účastníci akce, včetně rodin hlavních organizátorů Karla Truksy, který jel ve vlaku už z Chebu, a Dr. Jaroslava Švece, a dojel do poslední stanice před Aší Hazlov. Tam přistoupil ašský zubní lékař MUDr. Švec.

Od něho dostal strojvedoucí Konvalinka znamení, že výhybka na ašském nádraží je postavena směrem do Německa. To se stávalo tehdy, když tudy projížděly vlaky s uhlím. Strojvůdce, pod záminkou poruchy vlakových brzd, uzavřel potrubí k ovládání brzd vlaku a zkontroloval, zda jsou brzdy na všech vozech povolené. Na lokomotivu nastoupil chebský výpravčí Truxa, jedoucí předtím s rodinou ve voze, aby pomohl zneškodnit strojvedoucímu topiče Kolabzu, který o připravovaném únosu nevěděl. Před třetí hodinou vlak vyjel směrem do Aše.

Těsně před vjezdem do stanice Aš strojvedoucí s Truksou uzavřeli zbylé kohouty brzdového potrubí, aby ve vlaku nefungovala ani záchranná brzda. Poté vlak zrychlil natolik, že prolétl stanicí v Aši rychlostí kolem 70km/h, přerazil dřevěnou hraniční závoru a zastavil v 15.04 h přibližně 300 metrů za hranicí na německém území u strážního domku č. 30 u vesnice Wildenau.

Tam byl vlak (po předchozím telefonickém ohlášení Truksou) očekáván dvěma česky mluvícími muži spolu s americkými vojáky a německými financí. Asi hodinu po zastavení dostal vlak svolení

od přednosty v Selbu k tomu, aby dojel do stanice Selb-Plösberg, kde jeho cesta skončila.

Sto deset českých cestujících se náhle ocitlo za železnou oponou, z toho většina neplánovaně. Čtyřiatřicet se jich rozhodlo zůstat, zbytek se o dva dny později vrátil do své komunistické vlasti za ostatním drátem. Byli to především žáci gymnázia v Chebu a pacienti z Františkových Lázní.

## NA SVOBODU

Tento útěk nebyl jediný. Lidé se pokoušeli před tím i poté utéci z opevněného komunistického státu, někdy s úspěchem, někdy jejích snaha skončila tragicky.

Nejodvážnějším se stal skupinový odlet trojice dopravních letadel do německého Erdingu v roce 1950, který realizovali váleční hrdinové kpt. Oldřich Doležal, bývalý pilot 311. perutě RAF a válečný stíhač Ladislav Světlík. Na palubách letounů se nacházelo celkem 85 lidí, v Německu zůstalo 27 osob, mezi nimi Anna Vrzáňová, matka slavné krasobruslařky nebo Anna Dohalská, vdova po Zdeňkovi Bořku-Dohalském, hrdinovi popraveném nacisty.

Tank svobody si postavil majitel autoopravny Václav Uhlík ze vsi Líně u Plzně, když mu byl podnik znárodněn. Při práci v lese objevil vrak ohořelého kolopásového transportéru původně rakouské výroby. Opravoval jej bez jakéhokoliv utajení na dvorku s tím, že bude sloužit ke svážení dřeva. V říjnu 1952 se spolu se svou skupinou pokusil poprvé o přejezd hranic, stroj však selhal. Václav Uhlík se však nevzdal a vozidlo dále vylepšoval. Na druhou cestu vyrazili Uhlíkoví s přáteli v noci 24. července 1953. V lese u Lískové dokázal obrněnec prorazit všechny tři zátarasy z ostatního drátu a projel do SRN.

O neobvyklou cestu k opuštění Československa se pokusili tři vojáci základní služby v roce 1964. Vybrali si protiletadlové samohybné dělo, postavené na podvozku nákladního automobilu Praga V3S. Aniž vzbudili pozornost stráží, vyjeli mimo objekt. Pořádilo se jim prolomit dvě pohraniční závory, avšak netušili, jim v cestě stojí třetí, nově instalovaná, svařená z mohutných ocelových profilů. Strašlivý náraz samohybné dělo zastavil a z rozbitého vozidla vyběhla jeho osádka a pokusila se dosáhnout hranice. Příslušníci Pohraniční stráže však spustili střelbu, zastřelili mladou ženu – přítelkyni jednoho z iniciátorů útěku, vojáky dopadli, postavili před soud a odsoudili na šest až devět let vězení.



**Válečný hrdina Oldřich Doležal, hlavní organizátor úletu do Erdingu**

Cestu dnem řeky Labe si vybral kaplan katolické církve Josef Škop v r. 1957, který si k tomu zhotovil speciální oblek. Z řeky ho však vylovili mrtvého. Došlo také k několika úspěšným i neúspěšným pokusům o útěk do svobodného světa prostřednictvím amatérsky postaveného balónu. S manželkou a dvěma dětmi se touto cestou dostal 7. září 1983 do Rakouska slavný cyklista Robert Hutýra. Antonín Krejcar z Netřebic se rozhodl pro saně. Pracoval jako lesní dělník v blízkosti hranic a průchodem v drátěných zátarasích procházel kolem hlídek prakticky denně. Dne 25. března 1981 přišel u Leopoldova ráno k vratům v zátarasu. Vedl s sebou koně, vlekoucího saně s hromadou sena. Hlídkující pohraničníci jej na propustku pustili za zátaras svážen dříví.

Seno měl v lese složit pro zvěř. Krejcar se však ve stanovenou dobu u vrat neobjevil a stopy saní neklamně dokazovaly, že emigroval. Vyšetřování prokázalo, že v hromadě sena byla skryta jeho žena se dvěma malými synky a jeho kamarád s manželkou a dcerou.

Posledními oběťmi železné opony se stali občané NDR. Šestnáctiletý Harthmut Tautz se z 8. na 9. srpna 1986 pokusil přejít hranici do Rakouska v oblasti bratislavské části Petržalka. Netušil však, že pohraniční stráž v tomto sektoru nasazuje takzvané „samostatně útočící psy“, dvojici agresivních vlčáků vycvičených k napadení uprchlíka. Při přechodu spustil signalizaci a hlídka pohraničníků pustila psy po jeho stopě. Dvojice rozzuřených zvířat napadla bezbranného mladíka jen 22 metrů od rakouského území a strašlivě jej roztrhala. Devatenáctiletý Peter Saurien se 21. dubna 1989 v automobilu LADA svého otce pokusil využít momentu překvapení a projet také u Petržalky do Rakouska. Spolu s kamarádem se postavili do fronty před hraničním přechodem, a když celníci pouštěli první vůz, prudce vyrazili k otevřené závoři. Řidič jel na plný plyn, ale hlídka stačila závoru opět zasunout. Rozjetý vůz do ocelové překážky narazil ve vysoké rychlosti, odtrhla se mu střecha, ale přes závažná poškození pokračoval na rakouské území. Rakouské orgány později oznámily, že oba mladíci byli vážně zraněni a Peter Saurien svým zraněním podlehl.



*Dalším odvážlivcům se podařilo uniknout na Západ na saních*



*V obrněném vozidle, nazvané později Tank svobody, se podařilo ujet do Bavorska rodině Uhlíkových s přáteli*

Poslední obětí se stal v r. 1989 devítiletý Kevin Strecker. Jeho matka s partnerem a přítelovým nevlastním bratrem naložila své čtyři malé syny do automobilu Volha a přijeli do Československa, aby se pokusili prolomit závoru na přechodu Strážný. Narazili však do závoře a při nárazu Kevin zemřel. Ironií osudu jen o dva měsíce později začali východoněmečtí uprchlíci odcházet do exilu přes velvyslanectví SRN v Praze a Maďarsku. ■

INZERCE





## DOBŘE PNEUMATIKY JSOU ZÁKLADEM BEZPEČNÉ JÍZDY

Pneumatiky nejsou potraviny, proto nemají žádné datum doporučené spotřeby. Jejich životnost ovlivňují podmínky, kterým byly vystaveny, například náklad, rychlost, tlak huštění, nerovnosti vozovky a poškození. Použitelnost pneumatiky v průběhu času je závislá na tom, jak se pneumatika skladuje, například za jaké teploty, v jaké vlhkosti a poloze. Samozřejmě však platí, že čím starší pneumatika, tím větší pravděpodobnost, že bude nutné ji vyměnit.

Přitom je nutné vědět, že mezi zimními a letními pneumatikami jsou významné a složité rozdíly. Zimní pneumatiky umožňují pohodlnou a bezpečnou jízdu i na zledovatělých a mokrých vozovkách, a proto výrobci doporučují je používat nejen v době a na místech, která stanoví zákon, ale v období, kdy teplota klesne pod 5 °C a dá se předpokládat, že se teploměr v dohledné době nevyšplhává výš, než k desítkám.

Pneumatiky jsou jediným prvkem, který spojuje vozidlo s vozovkou a vzorek běhounu zajišťuje dostatečnou přilnavost při řízení i zastavování vozidla. U vozidla, které jezdí na pneumatikách s opotřebovaným

vzorkem, se rychlost, při které začíná aquaplaning, snižuje až o 40 %. To je jeden z důvodů, proč je nutné vyřadit z provozu pneumatiku, jejíž hloubka dezénu klesne pod 1,6 mm. Mnozí motoristé nevědí, že ke kontrole pneumatik nepotřebují žádné zvláštní vybavení. Indikátory opotřebování dezénu jsou gumové proužky vystupující nad dno drážek dezénu. Spotřebitelé mohou hloubku dezénu snadno určit také pomocí jednoeurové mince, jejíž vnější zlatý okraj by měl být v drážce úplně skrytý. Je nutné zkontrolovat všechny čtyři pneumatiky a u každé je třeba prověřit každou drážku alespoň na dvou místech.

Pneumatiky je také třeba hustit na požadovaný tlak podle doporučení výrobce vozidla. Správně nahuštěné pneumatiky lépe drží vozidlo na silnici, zajišťují efektivnější spotřebu paliva a jsou šetrnější k životnímu prostředí. Nesprávné huštění může snížit přilnavost, způsobit nepravidelné opotřebování, poškodit vnitřní skladbu pneumatiky a zavinutí její prasknutí. Může také prodloužit brzdovou dráhu, což se může stát osudným při nenadálé překážce na silnici.

Řidiči by neměli zapomínat, že změnu tlaku v pneumatice může způsobit i pronikání vlhkosti, změny počasí nebo poškození ráfku, ventilu nebo pláště. Proto se doporučuje, aby řidič kontroloval tlak v pneumatikách alespoň jednou měsíčně.



## TESTUJEME

### MASÁŽNÍ PŘÍSTROJ NA OČI SLIBUJE ZÁZRAK

Poradnu dTestu vyhledalo během letošního roku již více než 100 oklamáných spotřebitelů, které oklamala reklama na výrobek OptiMaskPro. Koupili si údajně zázračný přístroj na oči za 1030 Kč, které museli uhradit při převzetí výrobku kurýrovi.

Prodejce popisuje výrobek jako magnetický akupunkturní masážní přístroj na partie kolem očí, který má nahradit jemné prsty maséra. Pravidelné masáže mají zbavit uživatele pocitu únavy, bolesti hlavy, nespavosti a věků pod očima. A nejen to, dokonce prý nebudou už zapotřebí ani brýle či kontaktní čočky, protože masážní přístroj výrazně zlepší zrak. Tyto vlastnosti výrobku jsou podloženy falešnými recenzemi vymyšlených uživatelů Facebooku.

Přístroj lze koupit prostřednictvím webových stránek [www.optimaskpro.com](http://www.optimaskpro.com), které jsou kompletně v českém jazyce, ačkoli prodejce, společnost OptiMaskPro LLC, sídlí v Los Angeles.

První informace, která se návštěvníkům stránek zobrazí, je patnácti minutami limitovaná nabídka k objednání posledních 11 kusů na skladě. Obnovením stránky běží časomíra od začátku a „záhadně“ dojde k navýšení zásob. Jedná se tak o ukázkový příklad nekalé praktiky ovlivňující rozhodování nakupujících.

Ti, kteří výrobek zakoupili, byli však již po prvním použití zklamáni. Popisují, že místo uklidňující masáže se kvůli vibracím a hluku, které přístroj produkuje, dostavila pouze bolest hlavy.

Na zákazníky však dle odborníků z dTestu čeká další překážka, pokud se rozhodnou odstoupit od smlouvy ve lhůtě 14 dnů nebo přístroj reklamovat. Společnost nereaguje na e-maily, telefonní číslo je nedostupné a zboží lze vrátit pouze na adresu v USA. Domoci se svých práv se tak pro spotřebitele stává téměř nemožné. Pokud jste si již zboží z tohoto e-shopu objednali, neměli byste zásluku od kurýra přebírat, protože v tom okamžiku za ni musíte zaplatit. Poté je nutné na e-mailovou adresu prodejce zaslat oznámení, že rušíte objednávku. Teprve tím zanikají všechna práva a povinnosti plynoucí z kupní smlouvy.



INZERCE



## Společně vyženeme kamiony z Prahy

Petr Sýkora • Váš kandidát do Senátu 12

### VOLEBNÍ PROGRAM PETRA SÝKORY

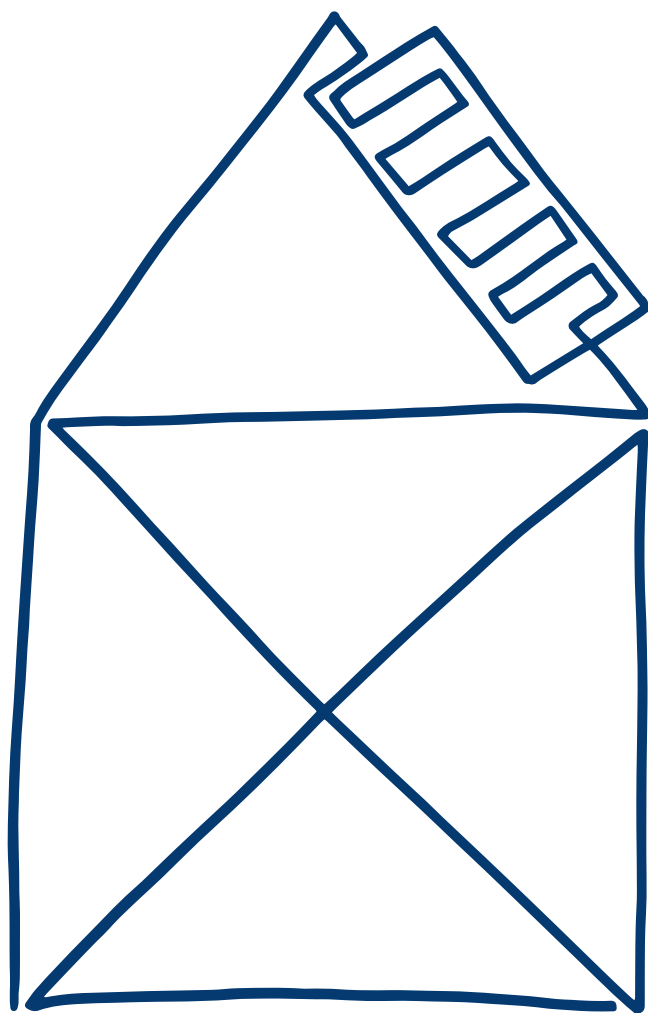
1. Podpora dostavby Pražského okruhu.
2. Podpora omezení tranzitní dopravy (osobní, nákladní) v městských částech jihovýchodní oblasti Prahy.
3. Podpora legislativních změn v systému financování sportu.
4. Podpora sportu dětí a mládeže jako nejúčinnější protidrogové prevence.
5. Podpora volnočasových aktivit seniorů.
6. Podpora výstavby startovacích bytů pro mladé a ústupového bydlení pro seniory.

**Petici za dostavbu pražského silničního okruhu podepsalo již 3 164 občanů.**

**[www.sykorapetr.cz](http://www.sykorapetr.cz)**

# Ušetřete jedním tahem

se solárními panely od PRE





## DARY PŘÍRODY PRO NAŠE ZDRAVÍ

Právě nyní, v září a říjnu je čas na sběr plodů, které nám pomohou vyřešit leckterý zdravotní problém. Zvláště v zimě určitě oceníme přírodní antibiotika, dávky vitamínů i dobrý čaj nebo líkér. Vyrazme proto do přírody a nasbírejte si, co se nám zadarmo nabízí.

### ŠÍPEK

Má blahodárné účinky na močové cesty, snižuje množství cholesterolu, používá se jako podpůrný prostředek při léčbě aterosklerózy, ledvinových a žlučových kamenech, při blokování tekutin v těle. Nejvíce se však používá jako prostředek ke zvýšení odolnosti organismu na lokální a celkové infekce a intoxikace. Lze je využít i pro úpravu silné menstruace či zmírnění hemeroidů.

Šípkový čaj můžeme připravit buď z drcených šípků (2 čajové lžičky šípků povaříme 10 minut ve 250 ml vody a scedíme přes filtr), nebo z šípků celých. Ty je třeba namočit přes noc do vody a ráno jen ohřát k bodu varu. Tento čaj je nejkvalitnější a je možné udělat ze stejných šípků i druhý a třetí nálev.



### BEZINKY

Kromě květu, který se sbírá na jaře, je možné sbírat i plody – bezinky. Ty dozrávají koncem prázdnin a v září. Na léčivé účinky bezinek se prý přišlo v Itálii, kde někteří vinaři nastavovali portské víno bezinkovou šťávou a hle, popíjejícím zmizely některé zdravotní potíže.

Bezinky obsahují cukry, kyselinu jablečnou, třísloviny, pektin, v čerstvém stavu vitamín C, ve slupce a v semenech vitamín A, skupinu vitamínů B (B1, B2, B6, B12) a kyselinu pantothenovou.

### BEZINKOVÝ LIKÉR

Pomáhá při bolestech páteře, kloubovém revmatismu, působí na žaludeční a střevní sekreci. Má protineuralgický účinek. K léčbě se užívá 1 malá sklenka denně před spaním.

**Potřebujeme:** 5 litrů plodů černého bezu, 2 kg cukru, 4 lžice instantní kávy, 1 litr rumu, 2 citróny, 5 ks hřebíčků a 5 litrů vody.

**Postup:** Zralé plody bezu černého (bezinky) omyjeme, opláchneme, zalijeme vodou, aby kuličky byly ponořené, přidáme citron nakrájený na kolečka, hřebíček a přivedeme k varu. Vše povaříme 5 minut. Předcedíme a vymačkáme přes plátno nebo umělohmotný cedník. Do šťávy přidáme cukr, instantní kávu rozmíchanou v malé množství vody (nebo šálek silné turecké kávy). Bezinkový likér ochutnáme, dochutíme cukrem nebo kávou a vše povaříme na mírném ohni 15 minut. Po vychladnutí přidáme 1 litr rumu a slijeme do čistých skleněných láhví. Uložíme v chladu a temnu alespoň na 4 týdny.

### TRNKY

Plody se užívají při poruchách trávení a průjmech. Nápoj proti průjmu připravíme ze sušených trnek. Hrst sušených plodů vhodíme do ½ l červeného vína a vaříme cca 10 min. Můžeme přidat skořici či hřebíček. Pijeme 1–2 dcl denně. Také si můžeme připravit do zásoby extrakt proti průjmu: 25 g čerstvých trnek naložíme do 1/8 l čistého lihu a necháme 7 dní louhovat. Občas směsí zatřepeme.



#### ■ Zakázkový nábytek na míru:

kuchyně, dětské pokoje, ložnice, vestavné skříně, kancelářský nábytek

#### ■ Vybavení mateřských škol:

nábytek do tříd, šaten, umývár, sboroven, ředitelny, kuchyní

#### ■ Vybavení zahrad MŠ:

průlezky, houpačky, skluzavky, domečky, altány, pergoly, pískoviště

**Dle vámi dodané dokumentace  
jsme schopni vyrobit jakýkoli atypický  
truhlářský výrobek.**

**Milan Řehák**

**Mírová 19/23, 251 01 Říčany-Pacov**

**mobil: 602 335 050**

**rehak@centrum.cz**

**www.rehak.vyrobce.cz**

A abychom se nejen léčili, ale také si pochutnali, doplníme trnkové recepty griotkou: Svaříme 2 a ¼ l vody s 2 litry plodů trnek a vaříme, dokud trnky nepopraskají. Po vychladnutí přelijeme do 5 l láhve a necháme 5 dní odstát v chladu. Šestý den přecedíme přes plátno a přidáme 1,20 kg krystalového cukru. Vaříme přibližně 15 minut a sbíráme pěnu. Po vychladnutí přidáme ¼ l rumu a 1 malou griotkovou třešť. Zamícháme a plníme do připravených láhví, které těsně uzavřeme.

### JEŘABINY

Plody jsou neobyčejně bohaté na vitamín C (až 200 mg), karoteny, cukry, organické kyseliny, pektinové látky a zvláště velmi cenný rutin. Léčivé účinky plodů i listů se uplatňují při poruchách močového ústrojí, plody snižují hladinu cholesterolu v krvi. Plody sklízíme koncem srpna a v září. Lahodný je domácí likér, kterému se říká Jeřabinka: Svaříme 1 kg cukru krystal s 2,5 dl vody, přidáme 2 kg jeřabin, 2,5 dl červeného vína, 1 skořici a povaříme asi 30 minut. Scedíme přes plátno, nalijeme do sklenic a do každé navrch přilijeme lžici rumu.

### RAKYTNÍK

Bájný rakytník se dožívá až sta let a k dlouhověkosti může pomoci i nám. Jeho plody jsou koncentrátem důležitých vitamínů: C, A, D, F, K a skupiny B, rutinu, flavonoidů. Dále obsahují pektin, silici, třísloviny, organické kyseliny, oleje a minerály a mnoha dalších prospěšných látek, které chrání organismus proti depresi i nádorům. Příznivě působí na krevní oběh, hojí sliznice dýchacího i trávicího ústrojí. Je dobrou prevencí arteriosklerózy.

Nejučinnější je vylišaná čerstvá šťáva ze zralých plodů. Plody můžeme též usušit, rozemlít a poté užívat čajovou lžičku ráno a kolem poledne. Můžeme připravit i tinkturu, kterou užíváme dvakrát až třikrát denně po dvaceti až čtyřiceti kapkách.