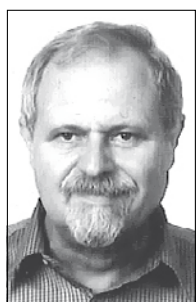




SLOVO STAROSTY



Vážení spoluobčané, přiblížilo se jaro, a tak máme možnost opět pracovat venku jak ve veřejném prostoru, tak na svých zahrádkách a pozemcích. Určitě kolem sebe chceme mít všichni pořádek, a o ten bychom se měli starat, abychom se v naší obci cítili dobře a kolem sebe měli zelené plochy, udržované stromy a kvetoucí záhonky bez nepořádku a odpadků.

Uvnitř žurnálu vás informujeme o novele zákona o odpadech, o novele vyhlášky o kácení stromů i o výsledcích sběru textilu, který u nás provádí prostřednictvím stálého kontejneru společnost Potex. Je vidět, že pokud člověk využije nabízené možnosti, nemusí se kolem povalovat zbytečně staré věci a okolí vypadá lépe.

Uvnitř žurnálu vás informujeme o novele zákona o odpadech, o novele vyhlášky o kácení stromů i o výsledcích sběru textilu, který u nás provádí prostřednictvím stálého kontejneru společnost Potex. Je vidět, že pokud člověk využije nabízené možnosti, nemusí se kolem povalovat zbytečně staré věci a okolí vypadá lépe.

Věřím, že k tomu přispějeme i my na radnici, i když některé stavební realizace budou znamenat určité omezení života v obci. Nakonec však přispějí k lepšímu prostředí nás všech.

Jde především o rekonstrukci čerpací stanice odpadních vod u mostu Pánkova/Hájová. Pak přijde na řadu rekonstrukce mostu na komunikaci směrem na Křenici, která bude z toho důvodu uzavřena pro automobilovou dopravu v období květen – červenec. Plánujeme také opravu břehu Rokytky, který byl poničen při povodni v červnu 2013 v ulici Hájové v úseku pod vinárnou. Nový bude také most u úřadu městské části, jehož rekonstrukce bude součástí revitalizace koryta Rokytky, kterou plánuje Odbor městského investora hl. m. Prahy.

Plánů je tedy dost a věřím, že se nám vše podaří realizovat. A že se mimo práce budeme také bavit – například o již tradičních Čarodějnicích a při Dětském dnu.

Přeji vám krásné Velikonoce

Vlastimil Vilímec
starosta



ZPRÁVY Z RADNICE

Z USNESENÍ Z VEŘEJNÉHO ZASEDÁNÍ ZASTUPITELSTVA MČ PRAHA NEDVĚZÍ ZE DNE 16. 12. 2014

Zastupitelstvo schválilo

- Rozpočtové provizorium na r. 2015, nejdéle však do 31. 3. 2015. Jedná se o 3/12 rozpočtu na r. 2014 s tím, že nelze provádět žádné investice.
- Záměr na pronájem objektu č.p. 78, vinárna při ulici Hájové.
- Jediného zájemce (firma PILON spol. s r.o.), a nájemní smlouvu se zájemcem na pronájem 150 m² odstavné plochy u č.p. 89 na pozemku parc. č. 163/10 v k.ú. Nedvězí u Řičan při ul. Potocké.
- Jediného zájemce (Hübeko v.o.s.), příp. směnné smlouvy, na prodej pozemku pozemek parc. č. 162/25 o výměře 54m² v k.ú. Nedvězí u Řičan. Jedná se o pozemek při ul. K Radhošti přiléhající k pozemku parc. č. 162/2.
- Současně MČ kupuje pozemek parc. č. 162/24 o výměře 25 m². Jedná se o pozemek při ul. Pánkova/K Radhošti přiléhající k pozemku parc. č. 162/2. Oba pozemky nově vznikly GP 403-95/2014.
- Zájemce o pronájem 100 m² skladové haly u č.p. 89 při ulici Potocké, která se nachází na pozemku parc. č. 163/29 v k.ú. Nedvězí u Řičan, firmu Oldřich Dvořák, a nájemní smlouvu s touto firmou.
- Zájemce o pronájem 10 m² skladové haly u č.p. 89 při ulici Potocké, která se nachází na pozemku parc. č. 163/29 v k.ú. Nedvězí u Řičan, pana Jana Konáše a nájemní smlouvu s ním.
- Kácení dřevin rostoucích mimo les bratrů Miškovských v souvislosti s plánovanou výstavbou RD při ulici Málkovské. Zastupitelstvo požaduje ponechat dub (na předloženém plánu označen číslem 1), ostatní (dub č. 2, jív, akát a břízu) lze pokácet.
- Snížení nájemného firmě UHRYN s.r.o. na 90 000 Kč/rok od 1. 1. 2015 (zpět-

ně nelze) za podmínky uhrazení dlužného nájemného za rok 2014 ve výši 120 000 Kč do konce r. 2014.

Zastupitelstvo vzalo na vědomí

- Informaci Odboru rozpočtu MHMP – rozpočtové provizorium na r. 2015.
- Dodatek k DPP s p. V. Škáchou nebude řešen.
- Výzvu na podání nabídky na opravu sva-hu Rokytky po povodni v roce 2013 připraví do 15. 1. 2015 ing. M. Borovička ve spolupráci s R. Vackem a J. Hübnerem.
- Informaci Odboru městské zeleně a odpadového hospodářství o počtu přidělených VOK na bioodpad na 1. čtvrtletí 2015 a návrh termínů svozu nebezpečného odpadu.
- Informaci starosty o způsobených škodách na mobiliáři MČ.
- Informaci firmy FORESTER SERVIS, s.r.o. o ořezech a kácení stromů ohrožujících provoz VN Pacov.
- Rozhodnutí Odboru dopravy MČ P 22 – zamítnutí žádosti p. J. Vaněčka ve věci zvláštního užívání místních komunikací.
- Informaci starosty o jednání na OD P 22 ve věci žádosti p. Kysely na instalaci zpomalovací prahu na komunikaci Pánkova ve směru od Křenice. Požádat o občasné měření rychlosti.
- Závěr zjišťovacího řízení Ministerstva živ. prostředí – aktualizace strategického plánu hl. m. Prahy.
- MHMP Odbor stavební a územního plánu – Oznámení o projednání návrhu zadání celoměstsky významných změn V ÚP SÚ hl. m. Prahy – 1. část.

Pokračování na str. 2

Dokončení ze str. 1

- MHMP Odbor stavební a územního plánu – projednání 3. úplné aktualizace územně-analytických podkladů hl. m. Prahy.
- Informace starosty o proběhlých akcích Mikulášská pro děti a Setkání se seniory.
- Projednání zápisu z 1. dílčího přezkoumání hospodaření MČ.
- Informaci Pražských služeb o svozu odpadu o svátcích.
- Oznámení OV MP 22 o zahájení řízení – dodatečné povolení nepovolené změny stavby stavebníků Rejmánkových na pozemcích parc. č. 8/18 a 276/11 při ulici

Hájové. Usnesení OV MP 22 o přerušení řízení tétož.

- Souhrnné stanovisko OŽP MHMP k opravě svahu Rokytky po povodni 2013.

Zastupitelstvo neschválilo

- Uzavření nájemní smlouvy s p. Karlem Rešlem, zájemcem na pronájem pozemků parc. č. 159/3 o výměře 106 m² a 159/4 o výměře 44 m², oba v k.ú. Nedvězí u Říčan při ulici Pánkové. Zastupitelstvo nesouhlasí s konečnou výší nájemného navrženou zájemcem (1000 Kč/měs.).

CENTRUM
ČESKÉ HISTORIE, o.p.s.

vás srdečně zve
na

DEN ČESKÉ HISTORIE

sobota 25. dubna 2015
od 13 hodin
sokolovna městyse
Křivsoudov

Bohatý program pro děti
i dospělé:

- vojenská historická technika
- kluby vojenské historie, ukázky výstroje a výstroje
- Výstava 1945 – rok svobody
- promítání filmů, dětské atrakce a soutěže
- koncert – skupina TAXMENI a jejich host MARTIN MAXA

VSTUP ZDARMA

POZVÁNKY NA TRADIČNÍ AKCE

ČARODĚJNICE

30. dubna 2015 od 18 hodin



DĚTSKÝ DEN

6. června od 10 hodin



Akce se konají na louce u dětského hřiště při ulici Hájová.



NOVINKY V NAŠÍ KNIHOVNĚ

Christoffer Carlsson Případ Vincent Franke

Vincent Franke, dealer a fetiš, který se pohybuje v temných zákoutích Stockholmu, nedá dopustit na morfin, který mu dělá společnost už od útlého mládí. Události, do kterých se zaplete, mu ovšem nepomůže vyřešit ani nejsilnější droga na světě. Když se vrátí ze zadržovací vazby, ocitne se v jeho bytě mladá žena. Nemluví švédsky ani anglicky, Vincent jen ví, že se jmenuje Maria a že za žádnou cenu nesmí utéct.



Abby Clementsová Zmrzlinové sedmé nebe

Když Imogen a Anně náhle zemře babička a odkáže jim cukrárnu na pláži, jejich životy se převrátí naruby. Jenže staromilská retro cukrárna potřebuje zoufale získat zákazníky, jinak dědictví Vivien zmizí nadobro. Blíží se léto a Anna s Imogen se rozhodnou, že to nevzdají a že právě jejich zmrzlinárna se dostane na mapu gurmánských zážitků na jižním pobřeží Anglie.



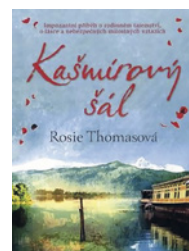
Nicholas Sparks Zápisník jedné lásky

Poutavý milostný příběh se odehrává roku 1946 v Jižní Karolíně. Noah Caulhoun se po druhé světové válce vrací domů, aby začal nový život a obnovil zašlou krásu starého venkovského domu na plantáži a nemůže zapomenout na dávnou lásku Allie. Pomalu se smiřuje s tím, že bude do konce života pouze vzpomínat.



Rosie Thomasová Kašmírový šál

Uhrančivý příběh z poloviny 20. století. Nerys Watkinsová poprvé odjíždí z Walesu, aby doprovázela svého manžela Evana do Indie. Ten ji na krátký čas nechá samotnou v městečku Šrinagar v srdci Kašmíru, kde se se svými novými přítelkyněmi ocitá v prostředí, kde se lidé baví, jakoby se jich právě probíhající druhá světová válka vůbec netýkala. Když však její důsledky začnou ovlivňovat i osudy lidí v Indii, bezstarostná atmosféra se postupně vytrácí.



BLAHOPŘEJEME JUBILANTŮM

Jubilantům a seniorům, kteří se v těchto měsících dožívají zaslouženého věku, přejeme mnoho zdraví, elánu a optimismu do dalších dnů.

3. ledna	Věra Sedloňová	81 let
3. února	Anna Miškovská	82 let
10. února	Jaruška Vodičková	84 let
14. února	Václav Hübner	83 let
10. března	Vlastimila Hübnerová	80 let
10. března	Jarmila Čermáková	89 let
11. března	Jiřina Šimečková	82 let



INFORMACE O NAKLÁDÁNÍ S BIOODPADY A KOVY V ROCE 2015

Dne 1. ledna 2015 nabyla účinnosti novela zákona č. 185/2001 Sb. o odpadech a o změně některých dalších zákonů ve znění zákona č. 229/2014 Sb. Z ustanovení § 17 odst. 3 zmíněného zákona vzniká obcím povinnost zajistit místa pro oddělené soustředování složek komunálního odpadu, minimálně nebezpečných odpadů, papíru, plastů, skla, kovů a biologicky rozložitelných odpadů.

Bioodpad

Z vyhlášky, která byla k novele zákona vydána, vyplývá, že obce jsou povinny zajistit místa pro oddělené soustředování pro bioodpady rostlinného původu, a to minimálně v období od 1. dubna do 31. října kalendářního roku.

V Praze jsou k tomu určeny sběrné dvory a stabilní sběrné místo rostlinného bioodpadu v Praze 10 Malešicích. Další možností je soustředování bioodpadu formou velkoobjemových kontejnerů a mobilních sběrných dvorů.

Hl. m. Praha také podporuje kompostování přímo u občanů. Konkrétní informace o tom, jak kompostovat, lze nalézt na webových stránkách www.kompostuj.cz.

Kovy

Sběr kovů je v hl. m. Praze zajištěn pomocí sběrných dvorů. Mimo to v Praze od 1. 5. 2013 funguje na vytipovaných městských částech pilotní projekt na sběr a svoz nápojových plechovek a od 1. 7. 2014 byl pilotní projekt rozšířen na sběr a svoz kovových obalů. Sběr kovových obalů probíhá do samostatných nádob umístěných ke stanovištím tříděného odpadu. Více informací o sběru kovů najdete na: <http://portalzp.praha.eu/jnp/cz/odpady>



TERMÍNY PŘISTAVENÍ VELKOOBJEMOVÝCH KONTEJNERŮ V I. POLOLETÍ 2015

Směsný odpad

Sobota 11. 4. 2015 12–16 hod. stanoviště Letní/Břizova
Sobota 16. 5. 2015 12–16 hod. stanoviště Lednová
Sobota 13. 6. 2015 12–16 hod. stanoviště Rokytná

Je důležité připomenout, co lze do VOKů odložit:

starý nábytek, koberce, linolea, zrcadla, umyvadla, vany, WC mísy, staré sportovní náčiní, autosklo, kovové předměty.

Co nelze do VOKů odložit:

živnostenský odpad, nebezpečný odpad (např. autobaterie, zářivky, barvy, rozpouštědla, motorové oleje včetně obalů), bioodpad, stavební odpad, pneumatiky, televizory, počítače, lednice, mrazáky a sporáky.

BIO odpad

Sobota 11. 4. 2015 13–16 hod. stanoviště Potocká za č.p. 31
Sobota 16. 5. 2015 13–16 hod. stanoviště Potocká za č.p. 31
Sobota 13. 6. 2015 13–16 hod. stanoviště Potocká za č.p. 31

Mobilní sběr nebezpečného odpadu

Úterý 2. 6. 2015 17.50–18.10 parkoviště před restaurací U rybníka

Součástí přistavení je obsluha, která koordinuje ukládání a využitelnost odpadů. Služba je hrazena z prostředků MHMP.



NOVELA VYHLÁŠKY O KÁČENÍ STROMŮ

1. listopadu 2014 vešla v platnost novela vyhlášky 189/201 Sb. o ochraně dřevin a povolování jejich kácení. Vyhláška mění definici pojmu „ZAHRADE“. Dosud byla zahrada definována jako pozemek u bytového nebo rodinného domu v zastavěném území obce, který je stavebně oplocený a nepřístupný veřejnosti. Nově vyhláška určuje, že zahradou jsou pozemky v zastavěném území evidované v katastru nemovitostí jako druh pozemku zahrada, zastavěná plocha a nádvoří nebo ostatní plocha se způsobem využití pozemku zeleň. Novela tímto odstraňuje diskriminační ustanovení, kdy například povolení nebylo nutné pro kácení jakéhokoli stromu na pozemcích s rodinným domem, a naopak bylo vyžadováno pro všechny stromy na pozemcích s objektem k rodinné rekreaci. Novelou se pohled na tyto pozemky zrovnoprávnil.

Nejdůležitější změna je v § 3 vyhlášky o situacích, kdy ke kácení není třeba povolení. Dosavadní úprava, která nevyžadovala povolení ke kácení na „zahradách“, ale pouze u rekreačních objektů, musela reagovat na změnu v posuzování pozemku. Nově tedy lze bez povolení kácet pouze ovocné stromy, na všechny ostatní dřeviny musí být povolení orgánu ochrany přírody. Specifikace parametrů neovocných dřevin zůstala stejná, povolení není třeba pro jakýkoliv strom o obvodu kmene menší než 80 cm ve výšce 130 cm nad zemí.

Je proto dobré zkontrolovat si v současné době před začátkem jarních prací své listy vlastnictví s tím, jak jsou tam uvedeny vaše zahrady a pozemky okolo domu. Někdy může být pozemek zapsán například jako orná půda, ostatní plocha, jiná plocha a podobně. Pak byste museli mít povolení i na kácení ovocných stromů, protože pro tyto plochy platí jiná pravidla.

JARNÍ ÚKLID

Chystáte šatník na jaro a zjišťujete, že některé oblečení se vám zkrátka „smrsko“, nebo z vás padá? Přemýšlíte, co s tím?

Jednoduchým řešením, které navíc dává smysl, je vhodit staré nebo nevhodné oblečení, boty a doplňky do sběrného kontejneru na textil. Z kontejnerů je oblečení převezeno do skladu, kde se zpracovává. Každý týden Potex, který kontejnery provozuje, třídí a připravuje oblečení na míru pro čtyři charitativní organizace. Oblečení je připravováno pro:

Naději – stará se o osamělé a lidi bez domova.

Centrum sociálních služeb Praha – stará se o osamělé a lidi bez domova.

Progressive – pracuje s drogově závislými a zabývá se prevencí drog. Společnou cestou – poskytuje služby a ubytování matkám a rodinám s dětmi, které se ocitly v tíživé životní situaci.

Celkově bylo těmito organizacím v posledním čtvrtletí roku 2014 poskytnuto 850 kg textilu. V lednu letošního roku byla odvezena zásilka oblečení na Ukrajinu, bylo to 200 kg textilu. Zbylé oblečení, které už nelze využít, dodává Potex zpracovatelům, kteří umí zrecyklovat téměř vše, co se do kontejnerů dostane. Nic neskončí na skládkách. Z prodeje tohoto zbytkového textilu Potex podporuje další neziskové organizace, které ke své činnosti potřebují peníze více než použité oblečení. Patří mezi ně například Klokánek Chabařovická, Pomocné Tlapky (výcvik asistenčních psů pro nevidomé nebo tělesně postižené), Pro-Contact (podpora vzdělávání dětí v Africe), Linka bezpečí a další. V letošním roce tak Potex přispěl těmito organizacím částkou 250 000 Kč.

Prostřednictvím kontejnerů bylo v loňském roce sebráno 1 607 475 kg použitého textilu. V Nedvězí jsme do kontejneru v ulici Rokytná odložili loni 1 025 kg textilu.

Sběrné kontejnery tedy dávají smysl. Pomáhají chránit životní prostředí a jejich prostřednictvím je možné pomoci dalším lidem.

Více najdete na: www.recyklujemetextil.cz



V letošním roce si připomínáme 70. výročí ukončení 2. světové války. Tak, jako v letech první světové války, a jako v letech, které měly následovat po komunistickém převratu v roce 1948, se ani do kronik nesměla zapisovat celá pravda, ale pouze povolené informace. To, co se opravdu dělo, tak mohli kronikáři dopisovat až po válce. Připomeňme si, co uvádí školní kronika z Nedvězí.

Zápis z roku 1946

Na učitelské konferenci v měsíci červnu 1946 bylo rozhodnuto, aby „Pamětní knihy“, vnučené nám ve II. světové válce, psané výhradně každý měsíc, byly zrušeny a uloženy ve školním archivu. Tato zdejší „Pamětní kniha“ může zřejmě mluvit o tom, kam byl vnučen klesnouti náš národ, bránící se tajně německé zběsilosti diktované současným ministrem školství a osvěty Emanuelem Moravcem v bývalém „Protektorátu Čech a Moravy“.

Řada tisíců Čechů ničených esesmany a do jejich stop vniklými fenami z českého, ale bez hlubšího procítění národnost a lásku k vlasti a národu ničícími chrtly, volala k nebi o pomstu. Národ náš se s nimi již od prvních hodin posvátného povstání ode dne 5. května 1945 vyrovnával.

Protektorát Čechy a Morava vnučen do českých škol již vpádem Němců do Čech dne 15. března 1939 sestavením vlády s německým protektorem. Po zavraždění německé bestie – Heydricha – zahubeny byly obce Lidice a Ležáky.

Čeští vlastenci v desítkách tisíců odvázeni do koncentračních táborů v Litoměřicích nebo v Německu, kde ve strašlivých etapách mizely tisíce a tisíce Čechů za zběsilých nelidských poprav, nebo i zmírajících hladem, jako se ani nedělo v dobách středověku nebo starověku. Co dítě bylo zabráno ze spořádaných rodin a odvezeno, poněmčeno, aby nikdy již nebyly k nalezení!

Od 1. září až do konce války bylo ve zdejší škole jako ve všech českých národních školách zavedeno vyučování povinnému jazyku německému z počátku tři, později 8 hodin v týdnu na úkor vlastivědy, zvláště zeměpisu a dějepisu i jiných předmětů, o nichž nesmělo žactvo slyšet...

Rovněž všechny příписy vyšším úřadům zasílány jen v jazyku německém. Učitelé i správci škol vnučení vypomáhali denně po vyučování na obecních úřadech.

Dne 18. září 1940 byla učitelskému sboru vnučena neustálá revize knih knihoven učitelských a žákovských. Děti nesměly číst nic národnostních, nic národnostně-slovanských spisů, nic o znepřátelených státech Němcům. Spisy byly sebrány a sepsány, oznámeny vyšším úřadům, vnučeno balení knih, map, obrazů i jiných pomůcek a zaslány okresnímu školnímu výboru přeloženému do Prahy -Smíchova. Zbýlé knihy knihovny žákovské i učitelské po celou dobu války nesměly být půjčovány.

Školní učebnice byly zastaveny, vnučeno odevzdání jich u OŠV v Praze-venkově. Kabinety o ně olopupy. Vhodné knihy žádné nebyly vydávány. Do tříd byly vnučeny od Němců nebo kolaborantů nadiktované vyučovací osnovy, nad jichž obsahem draly se českým učitelům do očí slzy. Jedině podle nich musilo se vyučovati, chtěl-li učitel zachovati svůj život pro doby svobody a osvobození, které na sebe nemohly nechat dlouho čekat. Učitelstvu vnučeno chodit do kurzů němčiny...

Ve všech školách byly zavedeny sběry odpadových hmot (kosti, papír, textilie, barevné kovy, guma, železo a sklo), dále sběry léčivých bylin (lipový květ, heřmánek, listy jahodníku, malin, ostružin, květy třezalky, chrpy, koukole, semena různých travin a keřů jako bodláku, lopuchy, koňských kaštanů, šípků, habrů, bukvíce, žaludy, lip apod.). Sbírány i makovice, jádra pecek a jiné. Důležitost těchto sběrů byla vhodná pro výrobu léčiv, ale trpělo tím značně vyučování.

Mezi rokem (2 až 3krát) nařízen byl mimořádný sběr papíru a lepenky k záchraně lesů naší vlasti. Rovněž v zahradách každá půda musila být obdělána v ohledu výživy.

Ve sklepě zdejší budovy i jinde po obci zvláště ve městech pro dítky i pro obecní zřízení protiletadlové kryty. Kryt ten u nás byl ovšem nedostatečný ve sklepě školy...

Školní rok 1940–1941

V té době bylo ve škole 34 chlapců a 35 dívek. A zase se vyřazovaly knihy z žákovské i učitelské knihovny – knihy byly zabaleny, úředně zapečetěny a uloženy v nepřístupné místnosti při obecním muzeu v Nedvězí. Vyřazovány byly také mapy, nevhodné obrazy, busty apod. Byly to například obrazy T. G. Masaryka a další, které byly nakonec protokolárně zničeny. Přepisovaly se dějiny – i učebnice musely být zrevizovány, dokonce se jeden rok učilo bez učebnic, protože nebyly schváleny k používání a jiné prostě nebyly. Místo toho se používaly například ke čtení časopisy, k matematice pouze tabule.

Zápis z 15. 9. 1941

Dne 15. března 1941 v první hod. vyučovací vzpomenu bylo druhého výročí odevzdání osudu českého národa a státu Dr. Emilem Háchou do rukou Vůdce německého národa a Říše Adolfa Hitlera. Tím vyhnul se náš národ válečným hrůzám, jež záhy uchvátily velkou část Evropy. Žactvo nabádáno, aby plnilo své povinnosti, s láskou a důvěrou pohlíželo na národ německý, aby se všemožně vzdělávalo ve škole k budoucímu svému životu a vyhnulo se neodpovědným projevům a činům, jež by ohrozily budoucnost našeho národa.

ŠKOLNÍ KRONIKA Z VÁLEČNÝCH LET



Příjezd Rudé armády



Boj na barikádě

Školní rok 1944–1945

Vánoční prázdniny byly ten rok stanoveny od 21. prosince do 4. ledna. Pak byly postupně prodlužovány, nejdříve do 9. ledna, pak do 22. ledna a poté na neurčito – důvodem byl nedostatek otopu a neustálé ohrožení nepřátelskými nálety. Děti chodily do školy vždy v pondělí, byly jim uloženy úkoly a žáci byli posláni domů. Do školy začaly děti chodit až v březnu, avšak v dubnu byly děti opět vyzvány, aby nechodily do školy, protože Nedvězí se nachází v blízkosti hlavního města a hrozí nebezpečí náletů.

Začátkem roku 1945 se organizovaly mimo bylin a papíru také další sbírky – deky pro muže kopající na Moravě zákopy, které by zastavily či zpomalily postup Rudé armády. Byl organizován sběr oděvů (šaty, kabáty, svetry, čepice, punčochy, šály, klobouky) a vedení školy muselo být připraveno budovu kdykoli odevzdat pro potřeby vojska.

Zápis z května 1945

Jsmo svobodni, žijeme ve státě svém vlastním, ve státě československém...!

Nacionální socialismus Němců dostoupil v plném rozsahu vrcholu za bezohledné nadvlády nad všemi vzdělanými lidmi. Válka měla za cíl vyhubiti drobné národy evropské (v první řadě naši republiku) a osaditi jejich místa obyvateli z přelidněného soukromého státu německého.

Němcům bylo po první světové válce značně uleveno. Maršálu Fochovi při kapitulaci po první světové válce nedovoleno táhnouti s francouzskou armádou do Berlína, aby se německému lidu mír nadiktoval. Veliké sumy peněz, jež měli spláceti, byly Němci zamítnuty. Německo od r. 1931, a zvláště horečně od r. 1933, zbrojilo a dokonale cvičilo novým bojovým způsobem válečné metody u každého jednotlivce svého národa. Proto se mohli se svou říší postavit hrdě i celému světu do cesty...

Po 6 let strašlivá litice válečná svými krvelačnými spáry mařila nejen náš majetek, ale i duševní stav, žádala i krev za strašného ubíjení vedoucích českých sil a prolévání její na ohavný oltář hyenistickým způsobem novodobého vandalismu, ze všech v dějinách lidských se vyskytující ten nejhorší, pekelný. Po 6 let ubíjela duševní lesk českých hlav. Po 6 let žádala hyena německé tyranie na českém člověku jen krvavé mozoly rukou těžce pracujících. Po šest let vraždila a tepala vynikající vedoucí a nevinné, jich krev volá k nám věrným Čechům, věrným Čechoslovákům o pomstu. Po šest let necítila palčivou tíhu němě vytékajících slz, měnících se v bystřiny, tůně, ba v moře. Neslyšela kleteb jen v duchu ztýranými lidmi vysílaných, kleteb volajících o pomstu. Vše, co bylo německé, bylo zničeno nebo zabráno, ať to byly cenné předměty i budovy, osady i města, země i státy...

Před přepadením Československa před počátkem druhé války světové ujel v říjnu r. 1938 letadlem do ciziny prezident Československé republiky pan Dr. Edvard Beneš. V Anglii podepřel klíčení odboje a již podruhé křísil za hranicemi náš svobodný stát. O činech jeho světové dějiny budou mluvit. Pro svobodu naší vlasti naklonil i ruského maršála J. Stalina, tvůrce pevného státu nepřemo



Konec povstání

možitelné Rusi. Brzy po vniknutí slavné rudé ruské armády na Slovensko usadil se načas v Košicích.

Náš český lid octl se ve velikém nebezpečí. Vojsko německé čekalo jen na jediný pokyn, aby mohlo napořád vraždit ozbrojené Čechy. Toho postřehli prozíraví jedinci našeho lidu. Dostavila se sobota dne 5. května 1945. Zrána nastalo vzepření. První jedinci nejen v Praze, ale i ve všech městech a vesnicích osazených českým národem pustili se v zápas s holými zpočátku pěstmi s po zuby ozbrojenými Němci.



Příjezd prezidenta Beneše do osvobozené Prahy

Znovu potoky krve, krve jaré, krve národní plnily prostory. Sveden odboj v celé české vlasti, kde náš národ svou krví vítězně zpečetil svoje hrdinství. Dlouho by se byl ale neudržel. V poslední chvíli vtrhlo slavné ruské vojsko od Drážďan přes Litoměřice do Prahy, a tak nebylo toto krásné město úplně zničeno. Ovšem škod nedozírných nejen na obytných domech, ale i na historických památkách značně utrpělo. Rudé ruské vojsko přešlo současně i přes Prahu do kraje našeho i k jihu dále, aby odzbrojilo i silné německé oddíly a nám zajistilo toužebně čekané osvobození.

Rovněž venkovské kraje zvláště s hustými lesy jsou ještě dnes téměř 1 měsíc obsazeny německými vojsky. Dochází k přepadům samot i vesnic. Jednou i tato místa budou česká, československá, i když se na nich odvěky náš nepřítel tak houževnatě brání.

Praha jest opět svobodná, jest opět česká, jest opět československá, naše. Vláda československá přijela hned po převratu, brzy za ní se dostavil prezident československé republiky pan Dr. Edvard Beneš. Zničené nebo těžce poškozené věci se odklízají, jdeme s chutí do práce za obnovou našich národních potřeb. Budeme všichni opět pracovati na očistění našeho národa, našeho státu. Jen prací zocelíme náš stát, milou naši republiku Československou. Vzhůru tedy k činům, do práce! Zdar prezidentu naší drahé republiky, zdar Československu. Necht' její svoboda trvá na věky.

Dnes bere náš český lid, náš český národ svou svobodu v jiném splynutí myšlenek než po první světové válce. Tenkrát byl radostí opit a na mnohé i důležité úkazy ať nevědomě, ať i vědomě zapomínal. Dnes musí se učiniti opravdová čistka, aby kalem házeným do okolí nebyl pošpiněn náš lid, lid československý. Vybudujeme na počest sice slabý, duševně ale silný stát, který se bude opírat o státy světové nezlomné síly. Musíme ovšem býti neustále na stráži, nesmíme nikdy podlehnout, neboť to by byla záhuba našeho národa, lidu naší vlasti...

Připravila: Jindra Svitáková
foto: archiv Jaroslava Čvančary



POLOZAPOMENUTÉ LÉČIVKY

Už rozkvétají a brzy budou zahrádky a louky plné květů. Víte, že mnoho květin a běžných rostlin má léčivé či terapeutické účinky nebo že je můžete přidat do jídla, které nejen ozdobí, ale i ochutí?

MĚSÍČEK LÉKAŘSKÝ

V gastronomii se užívá od pradávna, někdy nahrazuje drahý safrán. Můžete jej použít k ochucení polévek, k dušení masa, do bylinkového másla či sýrové pomazánky. Mast je skvělá na pooperační jizvy, křečové žíly, zánět žil, bércové vředy, omrzliny, spáleniny, vředy, akné, plíseň nohou, proleženiny, podlitiny, řezné rány i sluneční spáleniny.

Když si uvaříte čaj z jedné vrchovaté lžičky (květ, list, stonek) na 1/4 litru vody, máte báječnou prevenci, když vypijete 3-4 šálky denně, pomůže vám to zvládnout onemocnění jater, průjmý, zlepší trávení či zmírní a upraví menstruaci.



KMÍN

Víte, že si můžete v zahrádce vypěstovat svůj kmín? Sklízíte se nejen semena, ale také mladé listy, které můžete nakrájet do salátů a polévek a kořeny použít jako běžnou kořenovou zeleninu. Výluh z kmínu je velmi dobrý proti nadýmání, a navíc neškodný pro děti.

HEŘMÁNEK

Pomůže zklidnit organismus a prohloubí spánek, dá se použít do koupele ke zklidnění pokožky, odstranění únavy

a pro relaxaci. Určitě bude hezké nasypat květy do vany a ponořit se do voňavé lázně po náročném dni.

KOPRETINA ŘÍMBABA

Mladé listy i květy se používají do salátů. Prášek ze sušených květů se využívá jako přírodní repelent – hodí se k odpuzování a hubení štěnic, švábů, much, komárů, mšic, roztočů a mravenců. Výtažek z natě působí i na migrény.



PELARGONIE

Jedny z nejoblíbenějších letniček, které zdobí naše okna a balkóny. Před otevřením květů můžete sklízet listy – výluh z jemně nakrájených se užívá k ochucování omáček, pudinků, zmrzliny, másla, džemů. Listy s vůní růží a máty se přidávají do játrové paštiky. Květy použijeme k ozdobení salátů.

PETRKLÍČ

Květy můžete použít do džemů, přidat do salátů či moučníků. Listy se používají také do salátů nebo do nádivek.

MATEŘIDOUŠKA

Listy se používají do masových vývarů, k rybě, do nádivek, omáček, protože pomáhají při zažívání tučných jídel. Odvar z listů podporuje krevní oběh a používá se do koupelí, ale také proti lupům.

KOPŘIVA DVOUDOMÁ

Sbírá se list, používá se čerstvý nebo sušený. Říká se, že účinné látky obsahuje jen kopřiva sklizená do 15. května. Působí povzbudivě na metabolismus a zároveň proti chudokrevnosti, jako antirevmatikum, protizánětlivě, dezodoračně a urychluje hojení ran. Účinkuje jako kardiotonikum, antidiabetikum (při lehčích formách cukrovky, kdy ještě není nutné píchat si inzulín), protiprůjmově, antivirově (zejména proti virům chřipky), podporuje činnost slinivky a vaječníků, pomáhá při bronchiálním astmatu, působí močopudně, zastavuje krvácení, zlepšuje prokrvení vnitřních orgánů, osvědčila se i při chorobách jater, žlučníku a ledvin i jako prostředek podporující tvorbu mateřského mléka, kořene se užívá zejména zevně proti vypadávání vlasů (hrst kopřivových kořenů se 10 minut vaří v 0,5l vinného octa a takto získaný odvar se denně vtírá do pokožky hlavy), samčí květy údajně zvyšují plodnost mužů. Kopřiva se nejčastěji podává ve formě odvaru nebo nálevu (1 čajová lžička sušeného listu na šálek vody, podává se 3x denně). Kopřivový čaj pomáhá k celkovému pročistění organismu, posiluje cévní systém a pomáhá proti revmatickým bolestem. Čerstvá vylisovaná šťáva z mladých kopřiv pročistí krev a zbavuje stresu. Dva šálky mladých kopřiv rozmixujeme v malém množství vody a přefiltrujeme. Užívají se tři týdny dvě lžice denně. Za mírně toxické jsou považovány jen čerstvé rostliny, které způsobují na pokožce pálení a puchýřky. Sušením nebo varem se však toxické látky ničí a kopřivu lze pak podávat i dlouhodobě a bez jakýchkoliv kontraindikací.



Čerstvě nasekané listy kopřivy se mohou přidat do špenátu, k okořenění jarní polévky, do nádivky či jako příloha k masu.

Jindra Svitáková
obrázky archiv autorky

Elektrokola od Skupiny PRE



Prodej elektrokol

- široká nabídka kvalitních elektrokol od různých dodavatelů
- sleva pro zákazníky PRE
- poradenství s individuálním přístupem

Půjčovna elektrokol

- největší výběr kvalitních elektrokol v ČR
- sleva 50 % pro zákazníky PRE
- zvýhodněné víkendové výpůjčky již od čtvrtka až do pondělí

www.prekolo.cz

PRE

PREkolo – Elektrokola od Skupiny PRE

Jungmannova 747/28, Praha 1 (palác TeTa)

tel.: 734 234 832

e-mail: prekolo@pre.cz

www.prekolo.cz, www.facebook.com/prekolo



KRÉMY PROTI VRÁSKÁM

Reklamní slogany propagující krémy proti vráskám slibují zajistit mladě vyhlížející pokožku bez výrazných známek stárnutí. Při nákupu těchto přípravků musíme obvykle sáhnout poměrně hluboko do kapsy. Vyplatí se to? Časopis dTest nechal otestovat 14 denních krémů proti vráskám a zjistil, že většina z nich nepředčí běžné hydratační krémy.

Každý testovaný výrobek hodnotilo 30 dobrovolnic ve věku od 31 do 70 let, v každé skupině byly ženy se stejným stavem vrásek, kuřačky i nekuřačky. Dobrovolnice používaly testované krémy pravidelně dvakrát denně po dobu čtyř týdnů. Ženy neznaly značku krému, který měly hodnotit. Pro změření stavu vrásek podstoupila každá účastnice před započítáním testu a po jeho ukončení vyšetření metodou FOITS, kdy se na pokožku promítá světlo, jehož částice jsou po odrazu zachyceny citlivou kamerou. Ta dokáže na základě odrazu vypočítat přesnou strukturu povrchu pokožky a ve 3D zobrazení dokonale zviditelnit vrásky. Zkoumala se i schopnost testovaných krémů hydratovat pokožku. Dostatečně hydratovaná pokožka je totiž důležitá v boji proti vráskám, nejen v prevenci vzniku, ale také při jejich redukci.

Test ukázal, že utrácet tisíce za krémy proti vráskám je zbytečné. Nejúčinnější výrobek v testu byl ten nejlevnější – Cien Day Cream Q10 za 60 korun dostupný v prodejnách Lidl. Stejných výsledků dosáhl v redukci vrásek i druhý v pořadí Eucerin Hyaluron-filler za 500 korun. Hydratuje o něco hůře, zato je ale vhodný pro alergiky. Ostatních 12 testovaných krémů s vráskami bojovalo zhruba stejně jako obyčejné hydratační krémy.

INZERCE



- **Zakázkový nábytek na míru:** kuchyně, dětské pokoje, ložnice, vestavné skříně, kancelářský nábytek
- **Vybavení mateřských škol:** nábytek do tříd, šaten, umyváren, sboroven, ředitelen, kuchyní
- **Vybavení zahrad MŠ:** průlezky, houpačky, skluzavky, domečky, altány, pergoly, pískoviště

Dle vámi dodané dokumentace jsme schopni vyrobit jakýkoli atypický truhlářský výrobek.

Milan Řehák
Mírová 19/23
251 01 Říčany – Pacov
rehak@centrum.cz
www.rehak.byl.cz
Mobil: 602 335 050

SLUNEČNICOVÉ OLEJE

Slunečnicový olej se najde ve většině českých domácností. Místo do studené kuchyně či k dušení a restování ho však 70 % spotřebitelů používá ke smažení či fritování, což je způsob přípravy, ke kterému se běžný slunečnicový olej nehodí. Mohou za to i výrobci, kteří takové použití na obale doporučují. Časopis dTest zjišťoval kvalitu 17 rafinovaných slunečnicových olejů z českých obchodů.

Testy ukázaly, že koupí v podstatě jakéhokoli slunečnicového oleje nemůžete udělat chybu. Složení mastných kyselin odpovídá danému typu oleje a žádný výrobek neměl problémy s nežádoucími látkami. Spotřebitel se tak může rozhodovat klidně podle ceny.

Většina etiket testovaných výrobků obsahovala podrobný výčet toho, na co lze olej použít, včetně doporučení ke smažení a fritování. Jen na třech (Bröllo, Promienna/Lidl a Tesco Value) se ale lze dočíst, že maximální doporučená teplota, na kterou je vhodné slunečnicový olej zahřívat, činí 175 až 180 stupňů Celsia. Zahřátím nad tuto hranici přitom vznikají ve slunečnicovém oleji škodlivé látky. To se může při dlouhém smažení či fritování za vysokých teplot lehce stát, ve fritéze se navíc olej používá opakovaně, k čemuž ten slunečnicový není vhodný. Z rostlinných olejů se ke smažení lépe hodí rafinovaný řepkový, který má vyšší obsah kyseliny olejové, nebo olej ze speciální odrůdy slunečnice s označením high oleic.

- ☐ Zaujaly vás články o testovaných výrobcích?
- ☐ Setkáváte se jako spotřebitelé s různými úskalími při nákupech či reklamách?
- ☐ Nevíte, jak reagovat na podomní či pouliční prodej?
- ☐ Přijali jste pozvání na předváděcí akci?

Bezplatné poradenství vám nabízí Dtest – největší spotřebitelská organizace u nás.

Poradí – stačí zavolat na telefonní linku **299 149 009** v pracovní dny od 9 do 17 hodin (běžný telefonní tarif).

Pomůže vyřešit spor bez zdlouhavých soudních řízení – podrobné informace najdete na stránkách www.vasestiznosti.cz

d
Test

Přejeme vám všem krásné svátky jara a bohatou pomlázku.

